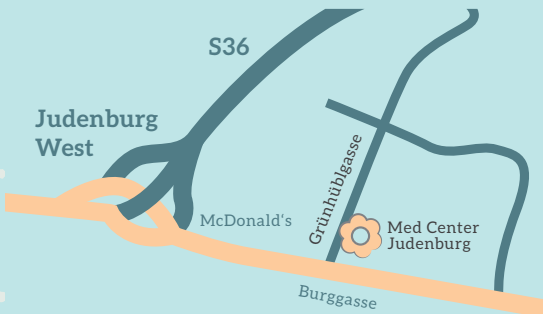




Verena Maier

Psychologische Praxis für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

Grünhüblgasse 6
8750 Judenburg
+43 664 38 18 231
info@verenamaier.at
www.verenamaier.at



Psychologische Behandlung für Erwachsene

Je nach unseren Erfahrungen und Lebensumständen können sich persönliche Krisen oder Belastungen in unterschiedlichsten psychischen/somatischen Symptomen äußern und erfordern von uns eine Umorientierung in unserem Handeln und Denken. Mit gezielter psychologischer Hilfe lassen sich solche Prozesse oft leichter bewältigen.

Schwerpunktthemen:

- Ängste
- Panikattacken
- Innere Unruhe
- Psychosomatische Beschwerden
- Depression
- Überlastungs-, Erschöpfungszustand
- Zwang
- Trennung, Scheidung
- Trauer



Erster Schritt

Sie können mich von **Mo - Fr von 09 Uhr bis 18 Uhr** entweder telefonisch oder per Mail erreichen. Nach einer ersten Kontaktaufnahme freue ich mich, Sie persönlich in meiner Praxis kennenzulernen.

In einem ersten Gespräch klären wir dann gemeinsam Ihre Wünsche, Ziele und die Rahmenbedingungen für eine fortlaufende Beratung.



"Es ist das Ende der Welt"

sagte die Raupe.

"Es ist der Anfang"

sagte der Schmetterling.



Verena Maier

Psychologische Praxis für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene





Mag.ª Verena Maier

🧠 Klinische- und
Gesundheitspsychologin

🧠 Kinder-Jugend und
Familienberatung

🧠 SAFE- Mentorin

Mein Angebot

Im Laufe unseres Lebens – sei es als Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – werden wir oft mit Belastungen und schwierigen Situationen konfrontiert. Meistens gelingt es uns, durch Stärken und besondere Fähigkeiten, die wir besitzen, solche Hürden zu bewältigen. Es kann jedoch vorkommen, dass wir das ein oder andere Mal unsere Ressourcen aus den Augen verlieren und an unsere persönlichen Grenzen stoßen.

In meiner Praxis biete ich Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an, sie in solchen Lebensabschnitten unterstützend zu begleiten.

Gemeinsam werden wir neue Lösungsschritte ausarbeiten und erproben, Ressourcen wiederbeleben und die psychische Widerstandskraft (=RESILIENZ) für belastende Situationen im Alltag stärken.

Dabei werden Sie (spiel-)therapeutische, kreative und bildhafte Methoden kennenlernen, die sich gut im Alltag umsetzen lassen.

Entwicklungs- psychologische Beratung

Die Entwicklungspsychologische Beratung soll (werdenden) Eltern Unterstützung in ihrer Erziehungskompetenz bieten, ohne dabei die Rolle als Frau/Mann, Partnerin/Partner außer Acht zu lassen.

Als SAFE – Mentorin (Sichere Ausbildung für Eltern nach K. H. Brisch) arbeite ich bindungsorientiert und nach den individuellen Lebenssituationen und Befindlichkeiten der Eltern.

Schwerpunktt Themen:

- Begleitung bei Schwangerschaft
- Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft
- Begleitung bei postpartaler Depression
- Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Bindung
- Klärung von Erziehungsfragen
- Familiäre Veränderungen (Trennung, Verlust)
- §95 Beratung bei einvernehmlicher Scheidung
- Schwierigkeiten im KIGA und in der Schule
- Pubertät

Psychologische Behandlung für Kinder und Jugendliche

Beim Auftreten von psychischen Symptomen sowie Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten brauchen Kinder und Jugendliche oft gezielte Hilfe. Neben der Anwendung von speziellen Therapieprogrammen und spieltherapeutischen Methoden werden v.a. die Eltern und bei Bedarf das weitere Bezugssystem (KIGA, Schule) in die Behandlung miteinbezogen.

Schwerpunktt Themen:

- Ängste
- Depression
- Zwang
- Soziale Unsicherheit
- Mobbing
- Aggression
- Verlusterlebnisse (Trennung, Tod)
- Gewalterfahrungen